

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

Po 1.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, chléb, špaldový nápoj, ovoce, zelenina zeleninový vývar s rýží šunkové halušky, salát z kysaného zelí, čaj ovocný pomazánka vaječná, chléb, čaj s citrónem, ovoce, zelenina
Út 2.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s pažitkou, chleba žitný, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí s kapáním hovězí guláš, chlupaté knedlíky, voda se sirupem pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj s citrónem
St 3.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce polévka čočková kuře pečené, brambory, zeleninová obloha, mléko pomazánka drožděná, chléb, čaj s medem
Čt 4.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj švédský, ovoce, zelenina zeleninový vývar s krupkami krůtí prsa v hořčičné omáčce, těstoviny, čaj s citrónem pomazánka z králíka, chléb, čaj ovocný
Pá 5.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, pohanková bulka, bílá káva, ovoce, zelenina polévka hovězí s těstovinami španělské lečo, rohlíky cerea, voda se sirupem makovka, čaj s citrónem
Po 8.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šunková pěna, mléko, chléb zeleninový vývar s fridárovými nudlemi bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí, čaj švédský pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj s medem
Út 9.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše rýžová, čaj s citrónem polévka rajčatová s tarhoňou krůtí prsa přírodní, fazolky, brambory, čaj s medem pomazánka špenátová, chléb, čaj se sirupem
St 10.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, chleba vícezrnný, špaldový nápoj, ovoce, zelenina polévka z kysaného zelí s párkem žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, ovoce pomazánka z leča, chléb, čaj šípkový s medem
Čt 11.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka ze strouhaného sýra, rohlíky sojové, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s ovesnými vločkami čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, pletýnka, čaj ovocný pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj se sirupem
Pá 12.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka čeneková, knuspi plátek, mléko ochucené, ovoce, zelenina polévka hovězí se sýrovým kapáním kuře na paprice, těstoviny, voda se sirupem pomazánka pórková, chléb, kakao
Po 15.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s křenem, pohanková bulka, bílá káva, ovoce, zelenina polévka česneková s krupkami a smaženými krutonky rybí file ve vajíčkosýrovém kabátku s pažitkou, kaše bramborová, zeleninový salát, pomazánka jatrová, chléb, čaj s citrónem
Út 16.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chleba Moskva, kakao, ovoce, zelenina polévka špenátová hovězí pečené pražská, těstoviny, čaj ovocný pomazánka květáková, chléb, čaj s medem
St 17.3.	přesnídáv.	pomazánka plzeňská, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

	Polévka oběd 1 svačina	zeleninový vývar s pohankou rizoto srbské, okurka sterilovaná, čaj šípkový s medem pomazánka čočková, chléb, čaj s citrónem
Čt 18.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh, cornfleiky, mléko, ovoce polévka drůbková s rýží fazolový hrnec s vepřovým masem, rohlíky sojové, voda se sirupem pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný
Pá 19.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová se šunkou, knuspi plátek, špaldový nápoj, ovoce, zelenina zeleninový vývar s kapáním hovězí maso vařené, omáčka okurková, knedlíky kynuté, čaj s citrónem pomazánka z rybího file, chléb, čaj šípkový se sirupem
Po 22.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, chleba mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina polévka hovězí s játrovými knedlíčky vepřová pečeně, baby mrkvička, brambory, čaj ovocný máslo, plátek šunky, pletýnka, čaj s medem
Út 23.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, knuspi plátek, čaj švédský, ovoce, zelenina polévka koprová (kulajda) játra na cibulce, rýže dušená, čaj ovocný pomazánka vaječná se šunkou, chléb, čaj s medem
St 24.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pažitkový krém, chléb, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami milánské špagety sypané sýrem, voda s citrónem pomazánka z ajvaru, chléb, čaj s citrónem
Čt 25.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleba žitný, čaj švédský, ovoce, zelenina zeleninový vývar s bulgurem hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná, rohlíky cerea, čaj s pomazánka vlašská, rohlík, čaj ovocný
Pá 26.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	ovesná kaše sypaná skořicí, čaj s mlékem, ovoce polévka hovězí se strouháním hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, čaj ovocný pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj ovocný
Po 29.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, rohlíky sojové, špaldový nápoj, ovoce, zelenina polévka gulášová bulgur s kuř.masem a zeleninou, zeleninový salát, čaj ovocný pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj s medem
Út 30.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	cereálie, mléko, ovoce zeleninový vývar s fridárovými nudlemi hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, knedlíky kynuté, voda se sirupem pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj ovocný
St 31.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí s domácími nudlemi sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát, mošt pomazánka mrkvová, chléb, čaj se sirupem

Dobrou chuť přejí

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová