

Jídelní lístek**od 01.10.2024 do 31.10.2024**

Út 1.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, chleb žitný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) kuřecí maso se zeleninou, brambory, voda s citrónem (A: 01,09,10) Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, čaj ovocný (A: 01,07)
St 2.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, chleb moskva, mnohוזrnny, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) Polévka dýňová (A: 07) dukátové buchtičky s krémem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,03,07) pomazánka z ajvaru, chléb, bílá káva (A: 01,03,07,09,10,11,12)
Čt 3.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chléb, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) polévka luštěninová (A: 01,03,07,09) vepřová pečeně, fazolové lusky dušené, brambory, voda s citrónem (A: 01,03,04,06,07,09,10) pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj se sirupem (A: 01,07,10,11)
Pá 4.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jáhlová kaše, mléko ochucené, ovoce (A: 07) polévka hovězí s těstovinami (A: 01,03,07,09,10) krutí guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,07,09) pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj s medem (A: 01,07,10,11)
Po 7.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, pečivo, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,09,10) fazolový hrnec s vepřovým masem, pečivo, voda se sirupem (A: 01,09,10) pomazánka z rybího file, chléb, čaj s citrónem (A: 01,04,07,10,11)
Út 8.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) polévka drůbková s nudlemi (A: 01,03,07,09,10) játra na cibulce, rýže tří barev, čaj se sirupem (A: 01) pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 9.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka šunková pěna, chleb moskva, mnohוזrnny, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,09,10) rybí file se smetanou a sýrem, brambory, zeleninový salát, voda se sirupem (A: 04,07,09) pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 10.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	vánočka, kakao, ovoce (A: 03,07) hráškový krém (A: 01,03,07,09) hovězí maso vařené, omáčka koprová, knedlíky kynuté, voda se sirupem (A: 01,03,07,09) pomazánka drožděná, chléb, čaj s mlékem (A: 01,03,07,10,11)
Pá 11.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chleb moskva, mnohוזrnny, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) polévka hovězí s rýží (A: 01,03,07,09,10) krutí maso na kmíně, rýže tří barev, voda se sirupem (A: 01) pomazánka květáková, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Po 14.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, pečivo, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,07) polévka masový krém (A: 01,03,07,09) fazole na kyselo, párky, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, čaj ovocný (A: 01,10) pomazánka česneková, pečivo, čaj s citrónem (A: 01,07)
Út 15.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka z lučiny, pečivo, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát Colleslaw, voda s citrónem (A: 01,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

	svačina	pomazánka vlašská, chléb, mléko (A: 01,03,07,10)
St 16.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11) polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,06,07,09,10,11) milánské špagety, voda se sirupem (A: 01,07,09) Pomazánka sýrová s pórkem, pečivo, mléko (A: 01,07)
Čt 17.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chleba žitnoracionální, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09,10) hejk obalovaný, kaše bramborová, kompot ovocný - příloha, čaj ovocný (A: 01,03,04,07) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj s medem (A: 01,06,07)
Pá 18.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, pečivo, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka čočková (A: 01,09) hovězí pečeně pražská, rýže dušená, mošty (A: 01,03) Pomazánka vaječná s křenem, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07)
Po 21.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka pšenišská, pečivo, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07) polévka gulášová (A: 01,09) rizoto srbské, voda s citrónem a mátou (A: 01,06,07,11) pomazánka jádrová, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
Út 22.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka sýrová s pórkem, chleba Moskva, mnohozrnny, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) Polévka česneková se smaženými krutony (A: 01,07,09,10) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninový salát, voda se sirupem (A: 01,03,07,09) pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj ovocný (A: 01,04,07,10,11)
St 23.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, rohlíky sojové, graham, cerea, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka hrstková (A: 01,06,09) Zapečené brambory s ajvarem a kuřecím masem, zeleninová obloha - příloha, voda se sirupem (A: 07,09,10,12) pomazánka sýrová se šunkou, chléb, voda se sirupem (A: 01,07)
Čt 24.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s krupkami (A: 01,09,10) hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, voda s citrónem (A: 01,03,06,07,10) moučník, čaj (A: 01,03)
Pá 25.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s vejci, chleba žitný, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,10) rybí file na venkovský způsob, brambory, zeleninový salát, voda se sirupem (A: 01,04,07,09) Pomazánka vaječná s kapií, pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Po 28.10.	oběd 1	SVÁTEK
Út 29.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, pečivo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,09,10) lečo s vejci a uzeninou, brambory, voda se sirupem (A: 01,03,06,09,10) pomazánka špenátová, chléb, voda se sirupem (A: 01,03,07)
St 30.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše pohanková, ovoce, mléko ochucené (A: 03,07) polévka hovězí se struháním (A: 01,03,07,09,10) segedínský guláš, knedlíky kynuté, voda se sirupem (A: 01,03,07,10,11) pomazánka z vepřového masa, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

JÍDELNÍ LÍSTEK

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Čt 31.10.	přesnídáv.	pomazánka paštiková, chlebičková veka, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,10,11)
	Polévka	polévka z kysaného zelí (A: 01,10,11)
	oběd 1	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chléb, voda se sirupem (A: 01,04,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Dobrou chuť přejí

vedoucí jídelny Jaroslava Drhová
vedoucí kuchařka Zdeňka Divišová